

Подготовка к ЭЭГ взрослым:

- за 24 часа до исследования не пить любые газированные напитки, чай, кофе и энергетики, исключить шоколад;
- накануне исследования провести тщательный туалет волосистой части головы. Исключить использование косметических средств (гели, лаки, пенки, мусс);
- за 2 часа до исследования не курить;
- за 2 часа перед исследованием необходимо поесть;
- не стоит накануне процедуры отменять лекарства (только по согласованию с врачом);
- надеть удобные предметы гардероба, лишенные металлических составляющих;
- непосредственно перед началом исследования нужно снять все металлические украшения (серьги, цепочку, клипсы, заколки);
- если невролог указал, что исследование проводится с депривацией сна, тогда необходимо воздержаться от ночного сна накануне исследования или проснуться ранее на 3-4 часа;
- приехать в медицинский центр за 15-20 мин до исследования, взяв с собой в медицинский центр паспорт, результаты прошлых ЭЭГ (если есть) и иных исследований головного мозга, направление;
- Перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь.

Подготовка к ЭЭГ детям

- детям до года обследование проводят сразу после кормления в состоянии покоя на руках у взрослого
- детям старше года исследование проводится не позднее чем через 2,5 часа после еды;
- не стоит накануне процедуры отменять лекарства (только по согласованию с врачом);
- накануне необходимо провести тщательный туалет волосистой части головы. Волосы должны быть распущенные – разного рода плетения необходимо расплести;
- родители должны объяснить безболезненность процедуры;
- нужно подготовить ребенка, заинтересовать, объяснить, что на голову будет одеваться шапочка, можно предложить поиграть в космонавта и т.д. Предварительная психологическая подготовка со стороны родителей очень важна для успешного прохождения исследования.

Важный нюанс!!! Нужно понимать, что во время исследования на волосистую часть головы будет наносить специальный гель на водной основе (он прозрачный, не имеет запаха).

Поэтому рекомендуется иметь при себе полотенце и индивидуальную расческу.

